



**Puerto Rico Masters Association, Inc.**  
**PO BOX 9785, SAN JUAN PR 00908-9785**  
**MARCAS NACIONALES HASTA ABRIL 2026**

**RAMA FEMENINA**

**100 METROS**

(m= manual, el= electrónico)

<b>Categoría</b>	<b>Nombre</b>	<b>Marca</b>	<b>Fecha</b>	<b>Competencia</b>	<b>Lugar</b>
<b>W25</b>	Yolanda Osana	12.31m	2017	4to. Exalumnos	Bayamón
<b>W30</b>	Maritza Salas Kelly	12.08m	2006	3er. Fogueo	Sixto Escobar
<b>W35</b>	Maribel Alejandro	13:04m	2003	San Juan Anual	Sixto Escobar
<b>W40</b>	Nilsa París Millán	12:85m	1999	-----	Vega Baja
<b>W45</b>	Monalisa Rivera Moret	12:50 el	2014	4to. Regional	Costa Rica
<b>W50</b>	Marie L. Mathieu Michel	12.86 el	2009	XVIIIWMAC	Finlandia
<b>W55</b>	Marie L. Mathieu Michel	13:24 el	2013	XXWMAC	Brasil
<b>W60</b>	Nilsa París Millán	14.47 el	2016	XVIVWMAC	Australia
<b>W65</b>	Marie Lande Mathieu Michel	14.35	13/6/2024	Juegos P. R Adultos.	Toa Baja, P. R
<b>W70</b>	Juana Respaldo	15:81 m	1998	-----	Ponce
<b>W75</b>	Juana Respaldo	16:89 m	-----	-----	Ponce
<b>W80</b>	Juana Respaldo	18.21 m	2007	2do G.G. J	Dorado
<b>W85</b>	Gracia Nieves	21.77	2018	Campeonato	Bayamón
<b>W90</b>					

----- Junta anterior no registro nombre de la competencia.



**Puerto Rico Masters Association, Inc.**  
**PO BOX 9785, SAN JUAN PR 00908-9785**  
**MARCAS NACIONALES HASTA ABRIL 2026**

**RAMA FEMENINA**

**200 METROS**

(m= manual, el= electrónico)

\* Marca Mundial Master

<b>Categoría</b>	<b>Nombre</b>	<b>Marca</b>	<b>Fecha</b>	<b>Competencia</b>	<b>Lugar</b>
<b>W25</b>					
<b>W30</b>	Maritza Salas Kelly	24:57 m	2006	3er. Fogueo	Sixto Escobar
<b>W35</b>	María Ramos Llopíz	25:86 m	2000	-----	Sixto Escobar
<b>W40</b>	Nilsa París Millán	26:19 m	2000	-----	Sixto Escobar
<b>W45</b>	Marie L. Mathieu Michel	25:74 el	2003	XVWMAC	Sixto Escobar
<b>W50</b>	Marie L. Mathieu Michel	25.65 el *	2007	XVIIWMAC	Italia
<b>W55</b>	Marie L. Mathieu Michel	27:16 el.	2013	XXWMAC	Brasil
<b>W60</b>	Nilsa París Millán	29.85 el.	2016	XVIVWMAC	Australia
<b>W65</b>	Marie Lande Mathieu Michel	29.74	13/6/2024	Juegos P. R Adultos	Toa Baja, P.R.
<b>W70</b>	Rosario M. Iglesia	42:71 el	2010	Campeonato Nacional	Ponce
<b>W75</b>	María González	51:39 m	2003	XVWMAC	Sixto Escobar
<b>W80</b>					
<b>W85</b>					
<b>W90</b>					

----- Junta anterior no registro nombre de la competencia.



Puerto Rico Masters Association, Inc.  
PO BOX 9785, SAN JUAN PR 00908-9785  
MARCAS NACIONALES HASTA ABRIL 2026

RAMA FEMENINA

400 METROS

(m= manual, el= electrónico)

\* Marca Mundial Master

Categoría	Nombre	Marca	Fecha	Competencia	Lugar
W25	Yolanda Osana	56.81m	2017	4to. exalumnos	Bayamón
W30	Maritza Salas Kelly	56:94 e	2010	Campeonato Nacional	Ponce
W35	Ángela Mancilla	58:87e	2003	XVWMAC	Carolina
W40	María Ramos Llopíz	58:68 e	2003	XVWMAC	Sixto Escobar
W45	Marie L. Mathieu Michel	56:15 el *	2003	XVWMAC	Carolina
W50	Marie L. Mathieu Michel	57.66 el *	2007	XVIIWMAC	Italia
W55	Marie L. Mathieu Michel	1:00.56 el	2013	XXWMAC	Brasil
W60	Nilsa París Millán	1:09:89 el	2016	XVIVWMAC	Australia
W65					
W70	Rosario M. Iglesia	2:02:00 m	2013	9no. Fogueo	Dorado
W75					
W80					
W85					
W90					



**Puerto Rico Masters Association, Inc.**  
**PO BOX 9785, SAN JUAN PR 00908-9785**  
**MARCAS NACIONALES HASTA ABRIL 2026**

**RAMA FEMENINA**

**800 METROS**

(m= manual, el= electrónico)

<b>Categoría</b>	<b>Nombre</b>	<b>Marca</b>	<b>Fecha</b>	<b>Competencia</b>	<b>Lugar</b>
<b>W25</b>	Yolanda Osana	3:18.00 m	2017	4to. Exalumnos	Bayamón
<b>W30</b>	Irasema Hernández	2:30.52 m	2004	Campeonato Nacional	Carolina
<b>W35</b>	Ángela Mancilla	2:21.80 e	2003	XVWMAC	Carolina
<b>W40</b>	Angela Mancilla	2:29.22 e	2005	XVIWMAC	España
<b>W45</b>	Carmen Z. Díaz	2:32:16 e	2003	XVWVAC	Australia
<b>W50</b>	Ilka V. Carbó	2:43:37 e	2009	Campeonato Nacional	Cayey
<b>W55</b>	Ilka V. Carbó	2:56:49 e	2012	Campeonato Nacional	Toa Baja
<b>W60</b>	Ilka V. Carbó	3:18:07 e	2015	Foguelo	Isabela
<b>W65</b>	Sara Urrutia #	5:06:00	2003	2do. Foguelo	Carolina
<b>W70</b>	Sara Urrutia #	4:39.39 m	2010	-----	-----
<b>W75</b>					
<b>W80</b>					
<b>W85</b>					
<b>W90</b>					

# Compite por Chile Marca Pendiente Avalar ----- Junta anterior no registro nombre de la competencia.



**Puerto Rico Masters Association, Inc.  
PO BOX 9785, SAN JUAN PR 00908-9785  
MARCAS NACIONALES HASTA ABRIL 2026**

**RAMA FEMENINA**

**1,500 METROS** (el= electrónico)

<b>Categoría</b>	<b>Nombre</b>	<b>Marca</b>	<b>Fecha</b>	<b>Competencia</b>	<b>Lugar</b>
<b>W25</b>					
<b>W30</b>	Ana Cruz	6:03:26	2001	-----	Sixto Escobar
<b>W35</b>	Daisy Ocasio	4:59:00	2003	Pre-Mundial	Caguas
<b>W40</b>	Carmen Z. Díaz	5:04:83	1998	-----	Búfalo
<b>W45</b>	Carmen Z. Díaz	5:14:51	2001	XIVWVAC	Australia
<b>W50</b>	Carmen Z. Díaz	5:43.53	2007	XVIIWMAC	Italia
<b>W55</b>	Ilka V. Carbo	6:19.24	2009	Campeonato Nacional	Cayey
<b>W60</b>	Ilka V. Carbo	6:45.71	2015	San Juan Anual	Isabela
<b>W65</b>					
<b>W70</b>					
<b>W75</b>	Sara Urrutia #	6:41.15	2009	1er Fogueo	Sixto Escobar
<b>W80</b>					
<b>W85</b>					
<b>W90</b>					

# Compite por Chile Marca Pendiente Avalar ----- Junta anterior no registro nombre de la competencia.



**Puerto Rico Masters Association, Inc.  
PO BOX 9785, SAN JUAN PR 00908-9785  
MARCAS NACIONALES HASTA ABRIL 2026**

**RAMA FEMENINA**

**1,600 METROS (Milla) Pista**

<b>Categoría</b>	<b>Nombre</b>	<b>Marca</b>	<b>Fecha</b>	<b>Competencia</b>	<b>Lugar</b>
<b>W25</b>					
<b>W30</b>					
<b>W35</b>					
<b>W40</b>					
<b>W45</b>					
<b>W50</b>					
<b>W55</b>					
<b>W60</b>					
<b>W65</b>					
<b>W70</b>					
<b>W75</b>					
<b>W80</b>					
<b>W85</b>					
<b>W90</b>					



Puerto Rico Masters Association, Inc.  
PO BOX 9785, SAN JUAN PR 00908-9785  
MARCAS NACIONALES HASTA ABRIL 2026

RAMA FEMENINA

1,600 METROS (Milla) Carretera

Categoría	Nombre	Marca	Fecha	Competencia	Lugar
W25					
W30					
W35					
W40					
W45					
W50	Anabelle Broadbent	5: 42	29/06/2020	Mile Main Street	Perkasie, PA
W55	Anabelle Broadbent	6:22.00	31/05/2023	Memorial Main Street Mile (USATF Mid-Atlantic)	Yardley, PA
W60					
W65					
W70					
W75					
W80					
W85					
W90					



**Puerto Rico Masters Association, Inc.  
PO BOX 9785, SAN JUAN PR 00908-9785  
MARCAS NACIONALES HASTA ABRIL 2026**

**RAMA FEMENINA**

**3,000 METROS**

(el= electrónico)

No se participa en Mundiales

<b>Categoría</b>	<b>Nombre</b>	<b>Marca</b>	<b>Fecha</b>	<b>Competencia</b>	<b>Lugar</b>
<b>W25</b>					
<b>W30</b>	Ana Cruz	13:20:14	2000	-----	San Lorenzo
<b>W35</b>	Ernestina Feliciano	12:09:14	2000	-----	San Lorenzo
<b>W40</b>	Carmen Z. Díaz	11:14:68	1997	-----	Rebekah Colberg
<b>W45</b>	Migdalia Torres	12:25:55 e	2010	-----	Carolina
<b>W50</b>	Migdalia Torres	12:36.73	2010	Campeonato Nacional	Ponce
<b>W55</b>	Ilka V. Carbó	13:23.87e	2010	Campeonato Nacional	Ponce
<b>W60</b>	Ilka V. Carbó	15:08:98	2017	4to. Exalumno	Bayamón
<b>W65</b>					
<b>W70</b>					
<b>W75</b>					
<b>W80</b>					
<b>W85</b>					
<b>W90</b>					



Puerto Rico Masters Association, Inc.  
PO BOX 9785, SAN JUAN PR 00908-9785  
MARCAS NACIONALES HASTA ABRIL 2026

RAMA FEMENINA

5,000 METROS

Categoría	Nombre	Marca	Fecha	Competencia	Lugar
W25					
W30	Miriam Cardona	20:08:64	2004	NCCWMA	Dorado
W35	Delia Correa	22:45:48	2001	-----	Sixto Escobar
W40	Migdalia Torres	19:49:00	2003	Pre-Mundial	Caguas
W45	Carmen Díaz	20:17:80	1999	Gatshead	Inglatera
W50	Luz Cruz	20:40.07	14/8/2024	Campeonato Mundial Master	Gotemburgo, Suecia
W55	Ilka V. Carbo	23:15:16	2009	3er. Fogueo	Dorado
W60	Ilka V. Carbo	24:09:00	2018	5to. Ex alumno	Bayamón
W65	Sara Urrutia #	26:16:00	2003	Pre-Mundial	Caguas
W70					
W75					
W80					
W85					
W90					

# Compite por Chile Marca Pendiente Avalar ----- Junta anterior no registro nombre de la competencia.



Puerto Rico Masters Association, Inc.  
PO BOX 9785, SAN JUAN PR 00908-9785  
MARCAS NACIONALES HASTA ABRIL 2026

RAMA FEMENINA

5 Millas Carretera

Categoría	Nombre	Marca	Fecha	Competencia	Lugar
W25					
W30					
W35					
W40					
W45					
W50	Anabelle Broadbent	35:06.00	23/2/2019	Frostbite 5M (USATF Mid-Atlantic)	Ambler, PA
W55					
W60					
W65					
W70					
W75					
W80					
W85					
W90					



**Puerto Rico Masters Association, Inc.**  
**PO BOX 9785, SAN JUAN PR 00908-9785**  
**MARCAS NACIONALES HASTA ABRIL 2026**

**RAMA FEMENINO**

**8KM Campo Traviesa** No hay Récord Mundial. Rutas diferentes (nota puesta por Juntas anteriores).

<b>Categoría</b>	<b>Nombre</b>	<b>Marca</b>	<b>Fecha</b>	<b>Competencia</b>	<b>Lugar</b>
<b>W 25</b>					
<b>W30</b>	Miriam Cardona	34:54:00	2004	NCCWMA	Dorado
<b>W35</b>	Mariangelis Núñez	30:15.00	2007	XVIIWMAC	Italia
<b>W40</b>	Migdalia Matos	38:29:00	2003	XVWMAC	Rio Grande
<b>W45</b>	Ilka Carbo	36:51:58	2003	Imperial	Dorado
<b>W50</b>	Carmen Z. Díaz	34:43.00	2007	XVIIWMAC	Italia
<b>W55</b>	Anabelle Broadbent	29:49	Enero 2026	8K World Athletics Cross Championships	
<b>W60</b>	Rosa Jiménez	54:49:00	2004	NCCWMA	Dorado
<b>W65</b>					
<b>W70</b>					
<b>W75</b>					
<b>W80</b>					
<b>W85</b>					
<b>W90</b>					



Puerto Rico Masters Association, Inc.  
PO BOX 9785, SAN JUAN PR 00908-9785  
MARCAS NACIONALES HASTA ABRIL 2026

**RAMA FEMENINO**

**5K Carretera**

<b>Categoría</b>	<b>Nombre</b>	<b>Marca</b>	<b>Fecha</b>	<b>Competencia</b>	<b>Lugar</b>
<b>W 25</b>					
<b>W30</b>					
<b>W35</b>					
<b>W40</b>					
<b>W45</b>					
<b>W50</b>					
<b>W55</b>	Anabelle Broadbent	21:20	23/04/2023	St. Luke's 5k	Allentow,PA
<b>W60</b>					
<b>W65</b>					
<b>W70</b>					
<b>W75</b>					
<b>W80</b>					
<b>W85</b>					



Puerto Rico Masters Association, Inc.  
PO BOX 9785, SAN JUAN PR 00908-9785  
MARCAS NACIONALES HASTA ABRIL 2026

RAMA FEMENINO

8K Carretera

Categoría	Nombre	Marca	Fecha	Competencia	Lugar
W 25					
W30					
W35					
W40					
W45					
W50	Anabelle Broadbent	35:29.00	23/11/ 2019	Rothman Institute 8K (USATF Mid-Atlantic)	Doylestown, PA
W55	Anabelle Broadbent	36:34.00	23/11/2024	Rothman Institute 8K (USATF Mid-Atlantic)	Philadelphia, PA
W60					
W65					
W70					
W75					
W80					
W85					



**Puerto Rico Masters Association, Inc.**  
**PO BOX 9785, SAN JUAN PR 00908-9785**  
**MARCAS NACIONALES HASTA ABRIL 2026**

**RAMA FEMENINA**

**10,000 METROS**

En pista o carretera (nota puesta por pasadas Juntas).

<b>Categoría</b>	<b>Nombre</b>	<b>Marca</b>	<b>Fecha</b>	<b>Competencia</b>	<b>Lugar</b>
<b>W25</b>					
<b>W30</b>	Lydia Cales	46:24:90	1992	-----	Sixto Escobar
<b>W35</b>	Delia Correa	44:23:21	1992	-----	-----
<b>W40</b>					
<b>W45</b>	Ilka Carbo	43:43:16	2001	2do. Regional	Sixto Escobar
<b>W50</b>					
<b>W55</b>					
<b>W60</b>	Ilka Carbo	47:49.14	2015	XXWMAC	Brasil
<b>W65</b>	Ilka Carbo	58 :03.00	2019	Regional	Canadá
<b>W70</b>					
<b>W75</b>					
<b>W80</b>					
<b>W85</b>					
<b>W90</b>					

----- Junta anterior no registro nombre de la competencia.



**Puerto Rico Masters Association, Inc.**  
**PO BOX 9785, SAN JUAN PR 00908-9785**  
**MARCAS NACIONALES HASTA ABRIL 2026**

**RAMA FEMENINA**

**10K**

<b>Categoría</b>	<b>Nombre</b>	<b>Marca</b>	<b>Fecha</b>	<b>Competencia</b>	<b>Lugar</b>
<b>W25</b>					
<b>W30</b>					
<b>W35</b>					
<b>W40</b>					
<b>W45</b>					
<b>W50</b>	Luz Cruz	42:42.04	29/03/2025	Campeonato Mundial Master	Gainesville, Florida
<b>W55</b>	Anabelle Broadbent	46:05.79	29/03/2025	Campeonato Mundial Master	Gainesville, Florida
<b>W60</b>					
<b>W65</b>					
<b>W70</b>					
<b>W75</b>					
<b>W80</b>					
<b>W85</b>					



**Puerto Rico Masters Association, Inc.  
PO BOX 9785, SAN JUAN PR 00908-9785  
MARCAS NACIONALES HASTA ABRIL 2026**

<b>W90</b>					
------------	--	--	--	--	--

**RAMA FEMENINA**

**10 Millas Carretera**

Categoría	Nombre	Marca	Fecha	Competencia	Lugar
<b>W25</b>					
<b>W30</b>					
<b>W35</b>					
<b>W40</b>					
<b>W45</b>					
<b>W50</b>	Anabelle Broadbent	1:11:03	05/05/2019	Blue Cross Broad Street Run (USATF Mid-Atlantic)	Philadelphia, PA
<b>W55</b>	Anabelle Broadbent	1:15:37	31/04/2023	10 Mile Blue Cross Broad Street Run (USATF Mid-Atlantic)	Philadelphia, PA
<b>W60</b>					
<b>W65</b>	Marjorie Olsho	1:31.35	Mayo 2025	Blue Cross Broad Street Run	Fort Washington, PA
<b>W70</b>					
<b>W75</b>					
<b>W80</b>					
<b>W85</b>					



Puerto Rico Masters Association, Inc.  
PO BOX 9785, SAN JUAN PR 00908-9785  
MARCAS NACIONALES HASTA ABRIL 2026

--	--	--	--	--	--

**RAMA FEMENINA**

**Medio Maratón (21.2 Kilómetros)**

<b>Categoría</b>	<b>Nombre</b>	<b>Marca</b>	<b>Fecha</b>	<b>Competencia</b>	<b>Lugar</b>
<b>W25</b>					
<b>W30</b>	Miriam Cardona	1.31:49:00	2004	NCCWMA	Dorado
<b>W35</b>					
<b>W40</b>					
<b>W45</b>	Migdalia Torres	1.37:06:00	2008	NCCWMA	Clermont
<b>W50</b>	Anabelle Broadbent	1:39:42	06/03/2019	Half Marathon Garden Sport Village	New Holland, PA
<b>W55</b>	Anabelle Broadbent	1:49:47	24/02/2024	Atlanta Half Marathon	Atlanta, GA
<b>W60</b>					
<b>W65</b>					
<b>W70</b>					
<b>W75</b>					
<b>W80</b>					
<b>W85</b>					



Puerto Rico Masters Association, Inc.  
PO BOX 9785, SAN JUAN PR 00908-9785  
MARCAS NACIONALES HASTA ABRIL 2026

W90					
-----	--	--	--	--	--

### RAMA FEMENINA

#### Maratón (42.2 kilómetros)

Categoría	Nombre	Marca	Fecha	Competencia	Lugar
W25					
W30					
W35					
W40					
W45					
W50					
W55					
W60					
W65					
W70					
W75					
W80					
W85					



Puerto Rico Masters Association, Inc.  
PO BOX 9785, SAN JUAN PR 00908-9785  
MARCAS NACIONALES HASTA ABRIL 2026

W90					
-----	--	--	--	--	--

**RAMA FEMENINA**

**1 Milla Marcha (caminata)** No se participa en Mundiales (nota puesta por pasadas Juntas)

Categoría	Nombre	Marca	Fecha	Competencia	Lugar
W25					
W30					
W35					
W40					
W45					
W50	Samira Sánchez Alemán	10:26.69	17/05/2025	San Juan	Justas Atletismo AEELA 2025
W55					
W60					
W65					
W70					
W75					
W80					
W85					



Puerto Rico Masters Association, Inc.  
PO BOX 9785, SAN JUAN PR 00908-9785  
MARCAS NACIONALES HASTA ABRIL 2026

W90					

### RAMA FEMENINA

**2,000 METROS Marcha (Caminata)** No se participa en Mundiales (nota puesta por pasadas Juntas).

Categoría	Nombre	Marca	Fecha	Competencia	Lugar
W25					
W30					
W35					
W40					
W45					
W50					
W55					
W60					
W65					
W70					
W75					
W80					



**Puerto Rico Masters Association, Inc.**  
**PO BOX 9785, SAN JUAN PR 00908-9785**  
**MARCAS NACIONALES HASTA ABRIL 2026**

<b>W85</b>					
<b>W90</b>					

**RAMA FEMENINA**

**3,000 METROS Marcha (Caminata)** No se participa en Mundiales (nota puesta por pasadas Juntas)

<b>Categoría</b>	<b>Nombre</b>	<b>Marca</b>	<b>Fecha</b>	<b>Competencia</b>	<b>Lugar</b>
<b>W25</b>					
<b>W30</b>					
<b>W35</b>	Milexis Sepúlveda Rodríguez	17:26.92	26/3/2023	Campeonato Mundial Master, Bajo Techo	Torun, Polonia
<b>W40</b>	Milexis Sepúlveda Rodríguez	19:05.54	29/06/2024	Campeonato Nacional Master	Toa Baja, P.R.
<b>W45</b>					
<b>W50</b>	Samira Sánchez Alemán	21:21.88	13/6/2024	Juegos P.R Adultos	Toa Baja, P.R.
<b>W55</b>	Sara Urrutia	19:32:00	1997	-----	Vega Baja
<b>W60</b>	Santa Sánchez	18:36.55	2007	2do G. G. J	Dorado
<b>W65</b>	Mariluz Rivera Hernández	24:20.28	29/6/2024	Campeonato Nacional Master	Toa Baja, P. R
<b>W70</b>	Carmen Diaz Burgos	22:30.03	13/6/2024	Juegos P. R Adultos	Toa Baja, P.R.
<b>W75</b>	Rosario M. Iglesia	28:06.80	2018	Exalumnos	Bayamón
<b>W80</b>					



**Puerto Rico Masters Association, Inc.**  
**PO BOX 9785, SAN JUAN PR 00908-9785**  
**MARCAS NACIONALES HASTA ABRIL 2026**

<b>W85</b>					
<b>W90</b>					

----- Junta anterior no registro nombre de la competencia.

**RAMA FEMENINA**

**3 K MARCHA CARRETERA** No se participa en Mundiales (nota puesta por pasadas Juntas)

Categoría	Nombre	Marca	Fecha	Competencia	Lugar
<b>W25</b>					
<b>W30</b>					
<b>W35</b>					
<b>W40</b>	Milexis Sepúlveda Rodríguez	19.09.00	07/12/2024	17mo. Gran Prix Marcha Cupey Track Parque Central	San Juan
<b>W45</b>					
<b>W50</b>	Samira Sánchez Aleman	20:37	20/07/2025	Campeonato Nacional Marcha Olímpica	Santa Isabel, P.R.
<b>W55</b>					
<b>W60</b>					
<b>W65</b>	Mariluz Rivera Hernández	25:13.00	07/12/2024	17mo. Gran Prix Marcha Cupey Track Parque Central	San Juan, P.R.
<b>W70</b>	Carmen Diaz Burgos	21:58	20/07/2025	Campeonato Nacional Marcha Olímpica	Santa Isabel, P.R.
<b>W75</b>					
<b>W80</b>					



**Puerto Rico Masters Association, Inc.  
PO BOX 9785, SAN JUAN PR 00908-9785  
MARCAS NACIONALES HASTA ABRIL 2026**

<b>W85</b>					
<b>W90</b>					

**RAMA FEMENINA**

**5,000 METROS MARCHA (Caminata)**

<b>Categoría</b>	<b>Nombre</b>	<b>Marca</b>	<b>Fecha</b>	<b>Competencia</b>	<b>Lugar</b>
<b>W25</b>					
<b>W30</b>					
<b>W35</b>	Milexis Sepúlveda Rodríguez	30:39.62	29/6/2022	Campeonato Mundial Master	Tempere, Finlandia
<b>W40</b>	Alexis Rodríguez	29:29:20	2002	Abierto	Ponce
<b>W45</b>	Samira Sánchez Alemán	37:57.84	25/03/2023	II Clasificatoria FAPR	Gurabo
<b>W50</b>	Samira Sánchez Alemán	34:12:90	21/03/2026	II Clasificatoria Juvenil de Fondo y Saltos	Juana Diaz, P.R.
<b>W55</b>	Ilka V. Carbo Rodríguez	39:10:39	2009	3er. F- GAR	Dorado
<b>W60</b>	Luisa Menéndez	32:25:00	2003	Pre-Mundial	Caguas
<b>W65</b>	Luisa Menéndez	35:47:72	2004	3er Regional	Sixto Escobar
<b>W70</b>	Carmen Diaz Burgos	36:36.56	20/8/2024	Campeonato Mundial Master	Gotemburgo, Suecia
<b>W75</b>					



**Puerto Rico Masters Association, Inc.**  
**PO BOX 9785, SAN JUAN PR 00908-9785**  
**MARCAS NACIONALES HASTA ABRIL 2026**

<b>W80</b>					
<b>W85</b>					

----- Junta anterior no registro nombre de la competencia.

**RAMA FEMENINA**

**10 K MARCHA (Caminata)** En Llano o Pista (nota puesta por pasadas Juntas)

<b>Categoría</b>	<b>Nombre</b>	<b>Marca</b>	<b>Fecha</b>	<b>Competencia</b>	<b>Lugar</b>
<b>W25</b>					
<b>W30</b>					
<b>W35</b>	Milexis Sepúlveda Rodríguez	1:02.39	29/6/2022	Campeonato Mundial Master	Tempere, Finlandia
<b>W40</b>	Carmen Cepeda	1:08:08:00	2003	XVWMAC	Carolina
<b>W45</b>					
<b>W50</b>	Samira Sánchez Alemán	1:15.04.68 (Carretera)	29/03/2025	Campeonato Mundial Master	Gainesville, Florida
<b>W55</b>					
<b>W60</b>					
<b>W65</b>	Santa Sánchez	1:21:26.06	2011	WMAXXI	Sacramento
<b>W70</b>					
<b>W75</b>					
<b>W80</b>					



**Puerto Rico Masters Association, Inc.**  
**PO BOX 9785, SAN JUAN PR 00908-9785**  
**MARCAS NACIONALES HASTA ABRIL 2026**

<b>W85</b>					
<b>W90</b>					

**RAMA FEMENINA**

**10,000 Metros Marcha (Caminata) Pista**

(A partir del 2026, Comité de Marcas comenzó registrar)

<b>Categoría</b>	<b>Nombre</b>	<b>Marca</b>	<b>Fecha</b>	<b>Competencia</b>	<b>Lugar</b>
<b>W25</b>					
<b>W30</b>					
<b>W35</b>					
<b>W40</b>					
<b>W45</b>					
<b>W50</b>	Samira Sánchez Aleman	1:06:30.48	07/03/2026	2da. Clasificatoria Juvenil/Adulto UAA	Santa Isabel, P.R
<b>W55</b>					
<b>W60</b>					
<b>W65</b>					
<b>W70</b>					
<b>W75</b>					



**Puerto Rico Masters Association, Inc.  
PO BOX 9785, SAN JUAN PR 00908-9785  
MARCAS NACIONALES HASTA ABRIL 2026**

<b>W80</b>					
<b>W85</b>					
<b>W90</b>					

**RAMA FEMENINA**

<b>Nombre</b>	<b>Categoría</b>	<b>Marca</b>	<b>Fecha</b>	<b>Competencia</b>	<b>Lugar</b>
<b>W25</b>					
<b>W30</b>					
<b>W35</b>					
<b>W40</b>					
<b>W45</b>					
<b>W50</b>					
<b>W55</b>					
<b>W60</b>					
<b>W65</b>					
<b>W70</b>					
<b>W75</b>					
<b>W80</b>					



**Puerto Rico Masters Association, Inc.**  
**PO BOX 9785, SAN JUAN PR 00908-9785**  
**MARCAS NACIONALES HASTA ABRIL 2026**

<b>W85</b>					
<b>W90</b>					

**20K Marcha (Caminata)** En llano o en pista (nota puesta por pasadas Juntas)

**RAMA FEMENINA**

**50K Marcha (Caminata)** En llano o en pista (nota puesta por pasadas Juntas)

<b>Categoría</b>	<b>Nombre</b>	<b>Marca</b>	<b>Fecha</b>	<b>Competencia</b>	<b>Lugar</b>
<b>W25</b>					
<b>W30</b>					
<b>W35</b>					
<b>W40</b>					
<b>W45</b>					
<b>W50</b>					
<b>W55</b>					
<b>W60</b>					
<b>W65</b>					
<b>W70</b>					



**Puerto Rico Masters Association, Inc.**  
**PO BOX 9785, SAN JUAN PR 00908-9785**  
**MARCAS NACIONALES HASTA ABRIL 2026**

<b>W75</b>					
<b>W80</b>					
<b>W85</b>					
<b>W90</b>					

**RAMA FEMENINA**

**2,000 STEEPLCHASE**

<b>Categoría</b>	<b>Nombre</b>	<b>Marca</b>	<b>Fecha</b>	<b>Competencia</b>	<b>Lugar</b>
<b>W25</b>					
<b>W30</b>					
<b>W35</b>					
<b>W40</b>					
<b>W45</b>					
<b>W50</b>					
<b>W55</b>					
<b>W60</b>	Sara Urrutia	9:59:53	1999	XIIIWMAC	Inglaterra
<b>W65</b>					
<b>W70</b>					



**Puerto Rico Masters Association, Inc.  
PO BOX 9785, SAN JUAN PR 00908-9785  
MARCAS NACIONALES HASTA ABRIL 2026**

<b>W75</b>					
<b>W80</b>					
<b>W85</b>					
<b>W90</b>					

**RAMA FEMENINA**

**80 METROS VALLAS 33''** = .762 mts 8 vallas a 13 mts 8.50mts- 10.50mts 42'7<sup>3</sup>/<sub>8</sub>'' 27'10<sup>3</sup>/<sub>4</sub>'' – 34'5<sup>1</sup>/<sub>4</sub>''

<b>Categoría</b>	<b>Nombre</b>	<b>Marca</b>	<b>Fecha</b>	<b>Competencia</b>	<b>Lugar</b>
<b>W25</b>					
<b>W30</b>					
<b>W35</b>					

**80 METROS VALLAS 30''** = .762 mts 8 vallas a 12 mts 7.00mts – 19mts 39'4<sup>3</sup>/<sub>8</sub>'' – 22'11<sup>1</sup>/<sub>2</sub>'' – 62'4''

<b>Nombre</b>	<b>Categoría</b>	<b>Marca</b>	<b>Fecha</b>	<b>Competencia</b>	<b>Lugar</b>
<b>W40</b>	Wanda Velázquez	14.22	2009	XVIIIWMAC	Finlandia
<b>W45</b>	Vilma Paris	13:88	2004	Imperial	Barceloneta
<b>W50</b>	Vilma París Millán	13.26	2007	XVIIWMA C	Italia
<b>W55</b>	Vilma París Millán	15.06	2011	XIVWMA AC	Sacramento USA



**Puerto Rico Masters Association, Inc.**  
**PO BOX 9785, SAN JUAN PR 00908-9785**  
**MARCAS NACIONALES HASTA ABRIL 2026**

**80 METROS VALLAS 27"** = .686 mts 8 vallas a 12 mts 7.00mts- 19mts 39'4<sup>3</sup>/<sub>8</sub>" – 22'11<sup>1</sup>/<sub>2</sub>" – 62'4'

Nombre	Categoría	Marca	Fecha	Competencia	Lugar
W60					
W65					
W70					

**RAMA FEMENINA**

**100 METROS VALLAS 33"** = .840 mts 10 vallas – 8.50mts- 10.5mts 42'7<sup>3</sup>/<sub>4</sub>" – 27'10<sup>1</sup>/<sub>2</sub>" – 34'5<sup>1</sup>/<sub>4</sub>"

Categoría	Nombre	Marca	Fecha	Competencia	Lugar
W25					
W30	Edna Maysonet	18:59	2000	-----	Sixto Escobar
W35	Juana M. Muñiz	17.57	2000	-----	Ponce

----- Junta anterior no registro nombre de la competencia.

**200 METROS VALLAS 27"**

Nombre	Categoría	Marca	Fecha	Competencia	Lugar
W70					
W75					
W80					



**Puerto Rico Masters Association, Inc.**  
**PO BOX 9785, SAN JUAN PR 00908-9785**  
**MARCAS NACIONALES HASTA ABRIL 2026**

**300 METROS VALLAS 30'' = .762 7 vallas a 50 mts 35mts- 40mts 164' - 114'9<sup>3</sup>/<sub>4</sub>'' - 131' 2<sup>3</sup>/<sub>4</sub>''**

<b>Nombre</b>	<b>Categoría</b>	<b>Marca</b>	<b>Fecha</b>	<b>Competencia</b>	<b>Lugar</b>
<b>W50</b>	Vilma París Millán	50.39	2007	XVIIWMAC	Italia
<b>W55</b>	Vilma París Millán	55.31	2011	XVIVWMAC	Sacramento

**RAMA FEMENINA**

**300 METROS VALLAS 27'' = .686 mts 7 vallas a 50 mts 35mts- 40mts 164' - 114'9<sup>3</sup>/<sub>4</sub>'' - 131' 2<sup>3</sup>/<sub>4</sub>''**

<b>Categoría</b>	<b>Nombre</b>	<b>Marca</b>	<b>Fecha</b>	<b>Competencia</b>	<b>Lugar</b>
<b>W60</b>					
<b>W65</b>					

**400 METROS VALLAS 30'' = .762 mts 7 vallas a 50 mts 10 Vallas a 45mts- 35mts- 40 mts 147'7<sup>3</sup>/<sub>4</sub>'' - 114'9<sup>3</sup>/<sub>4</sub>'' - 131' 2<sup>3</sup>/<sub>4</sub>''**

<b>Categoría</b>	<b>Nombre</b>	<b>Marca</b>	<b>Fecha</b>	<b>Competencia</b>	<b>Lugar</b>
<b>W25</b>					
<b>W30</b>					
<b>W35</b>					
<b>W40</b>					



**Puerto Rico Masters Association, Inc.**  
**PO BOX 9785, SAN JUAN PR 00908-9785**  
**MARCAS NACIONALES HASTA ABRIL 2026**

**RAMA FEMENINA**

**SALTO ALTO**

<b>Categoría</b>	<b>Nombre</b>	<b>Marca</b>	<b>Fecha</b>	<b>Competencia</b>	<b>Lugar</b>
<b>W25</b>	Yolanda Osana	1.28 (4' 2 1/2")	2017	Exalumnos	Bayamón
<b>W30</b>	Lisette Santiago	1.44 (4' 8 3/4")	1990	-----	Sixto Escobar
<b>W35</b>	Aurora Cruz	1.38 (4' 6 1/4")	1990	-----	Sixto Escobar
<b>W40</b>	Enid Sanjurjo	1.44 (4' 8 3/4")	1990	-----	Sixto Escobar
<b>W45</b>	Elsa Peña	1.32 (4' 4")	2013	XXWMAC	Brasil
<b>W50</b>	Vilma París Millán	.99 (3' 3")	2007	2do G. G. Ju	Dorado
<b>W55</b>	Elsa Pena Jiménez	1.28 (4' 2 1/2")	25/11/2025	XXII Sudamericano 2025	Chile
<b>W60</b>	Luzgarda Rondón	.97 (3' 2 1/4")	2002	UPR, RRP	San Juan
<b>W65</b>	Luzgarda Rondón	.92 (3' 1/4")	2003	UPR, RRP	San Juan



**Puerto Rico Masters Association, Inc.**  
**PO BOX 9785, SAN JUAN PR 00908-9785**  
**MARCAS NACIONALES HASTA ABRIL 2026**

<b>W70</b>					
<b>W75</b>					
<b>W80</b>					
<b>W85</b>					
<b>W90</b>					

----- Junta anterior no registro nombre de la competencia.

**RAMA FEMENINA**

**SALTO LARGO**

<b>Categoría</b>	<b>Nombre</b>	<b>Marca</b>	<b>Fecha</b>	<b>Competencia</b>	<b>Lugar</b>
<b>W25</b>	Yolanda Osana	5.15 (16' 10 <sup>3</sup> / <sub>4</sub> "	2017	4to exalumnos	Bayamón
<b>W30</b>	Clara Rosa	4.76 (15' 7 <sup>1</sup> / <sub>2</sub> "	2000	-----	Sixto Escobar
<b>W35</b>	Sherezade Torres	5.09 m (16' 8 <sup>1</sup> / <sub>4</sub> "	2017	Campeonato Nacional Master	Bayamón, P.R.
<b>W40</b>	Elsa Peña	4.66 (15' 3 <sup>1</sup> / <sub>2</sub> "	2007	2do. G. G. Ju	Dorado, P.R.
<b>W45</b>	Vilma Paris Millán	4.45 (14' 7")	2003	Imperial	Dorado, P. R.
<b>W50</b>	Nydia López	4.17 (13' 8")	1990	-----	Sixto Escobar
<b>W55</b>	Elsa Pena Jiménez	3.50 (11'5.75")	13/6/2024	Juegos P. R Adultos	Toa Baja, P.R.
<b>W60</b>	Luzgarda Rondón	2.52 (8' 3 <sup>1</sup> / <sub>4</sub> "	2001	-----	Sixto Escobar
<b>W65</b>	Luzgarda Rondón	2.56 (8'4 <sup>3</sup> / <sub>4</sub> "	2003	XVWMAC	Carolina, P.R.



**Puerto Rico Masters Association, Inc.**  
**PO BOX 9785, SAN JUAN PR 00908-9785**  
**MARCAS NACIONALES HASTA ABRIL 2026**

<b>W70</b>	Luzgarda Rondón	2.53 (8' 3 ¾")	2007	1er. M. Rivera	Sixto Escobar
<b>W75</b>	Luzgarda Rondón	1.94 (6' 4 ½")	2013	Campeonato Nacional	Toa Baja, P.R.
<b>W80</b>					
<b>W85</b>					
<b>W90</b>					

----- Junta anterior no registro nombre de la competencia.

**RAMA FEMENINA**

**TRIPLE SALTO**

<b>Categoría</b>	<b>Nombre</b>	<b>Marca</b>	<b>Fecha</b>	<b>Competencia</b>	<b>Lugar</b>
<b>W25</b>					
<b>W30</b>					
<b>W35</b>	Clara Rosa Rivera	8.92 (29' 3")	2003	XVWMAC	Carolina, P.R.
<b>W40</b>	Elsa Peña	8.72 (28' 7")	2007	XVIIWMAC	Italia
<b>W45</b>					
<b>W50</b>					
<b>W55</b>	Clara Rosa Rivera	6.80	29/11/2025	XXII Sudamericano 2025	Chile
<b>W60</b>					
<b>W65</b>					



Puerto Rico Masters Association, Inc.  
PO BOX 9785, SAN JUAN PR 00908-9785  
MARCAS NACIONALES HASTA ABRIL 2026

W70					
W75					
W80					
W85					
W90					

**RAMA FEMENINA**

**SALTO CON PERTIGA**

Categoría	Nombre	Marca	Fecha	Competencia	Lugar
W25					
W30					
W35					
W40					
W45					
W50					
W55					
W60					
W65					



**Puerto Rico Masters Association, Inc.  
PO BOX 9785, SAN JUAN PR 00908-9785  
MARCAS NACIONALES HASTA ABRIL 2026**

<b>W70</b>					
<b>W75</b>					
<b>W80</b>					
<b>W85</b>					
<b>W90</b>					

**RAMA FEMENINA**

**MARTILLO**    **Peso de los Implementos según categorías: 30-49 (4k)    50-74 (3k)    75+ (2k)**

<b>Categoría</b>	<b>Nombre</b>	<b>Marca</b>	<b>Fecha</b>	<b>Competencia</b>	<b>Lugar</b>
<b>W25</b>					
<b>W30</b>	Julia Anaya	16.49 (54' 1")	1996	-----	Bayamón, P.R.
<b>W35</b>	Cynthia Castillo San	22.66 (74' 4")	2004	NCCWMA	Dorado, P.R.
<b>W40</b>	María L. Ortiz López	21.92 (71' 11")	2008	Campeonato Nacional	Utua do, P.R.
<b>W45</b>	María L. Ortiz López	23.30 (976' 5")	2012	Campeonato Nacional	Toa Baja, P.R.
<b>W50</b>	Ángela Matos	24.60 (80" 8 ½")	2004	3er. Regional	Sixto Escobar
<b>W55</b>	María Ortiz López	24.56 m 80'7"	29/6/2024	Campeonato Nacional Master	Toa Baja, P. R.
<b>W60</b>	Ángela Matos	22.90 (75' 1 ½")	4/mayo/2011	3er F	Hatillo, P. R
		21.28			



**Puerto Rico Masters Association, Inc.**  
**PO BOX 9785, SAN JUAN PR 00908-9785**  
**MARCAS NACIONALES HASTA ABRIL 2026**

<b>W65</b>	Irma Vélez	(69' 9 ¾")	1999	-----	Vega Baja, P. R
<b>W70</b>	Irma Vélez	20.02 (65' 8")	2001	-----	Guayama, P. R
<b>W75</b>	Luisa Gastón Orza	12.61 (41" 4 ½")	2017	4to. Exalumno	Bayamón, P. R
<b>W80</b>					
<b>W85</b>					
<b>W90</b>					

----- Junta anterior no registro nombre de la competencia.

**RAMA FEMENINA**

**BALA**      **Peso de los Implementos según categorías: 30-49 (4k)    50-74 (3k)    75+ (2k)**

<b>Categoría</b>	<b>Nombre</b>	<b>Marca</b>	<b>Fecha</b>	<b>Competencia</b>	<b>Lugar</b>
<b>W25</b>					
<b>W30</b>	Rosalinda Lagares	11.65 (38' 2 ½")	2002	UPR, RP	San Juan, P.R.
<b>W35</b>	Flor Robledo Ledesma	12.46 (40" 10 ½")	2008	-----	Ponce, P.R.
<b>W40</b>	Alicia Febles	11.81 (38" 9")	1997	-----	Dorado, P.R.
<b>W45</b>	Alicia Febles	11.14 (36' 6 ½")	1999	-----	Isabela, P.R.
<b>W50</b>	Irene Betancourt	9.77 (32' ¾")	1996	-----	Sixto Escobar San Juan, P.R.
<b>W55</b>	Nydia López	9.14 (30')	1998	-----	Humacao, P.R.
<b>W60</b>	Nydia López	9.16 (30' ¾")	2001	-----	Dorado, P.R.
<b>W65</b>	Luisa Gastón	7.74 (25' 4 ¾")	2008	NCCWMA	Clermont



**Puerto Rico Masters Association, Inc.**  
**PO BOX 9785, SAN JUAN PR 00908-9785**  
**MARCAS NACIONALES HASTA ABRIL 2026**

<b>W70</b>	Luisa Gastón	7.62 (25')	2010	1er-MRV	Dorado, P.R.
<b>W75</b>	Luisa Gastón	6.12 (20' 1")	2017	Exalumnos	Bayamón, P.R.
<b>W80</b>					
<b>W85</b>					
<b>W90</b>					

----- Junta anterior no registro nombre de la competencia.

**RAMA FEMENINA**

**DISCO**      **Peso de los Implementos según categorías: (25-74 años - 1 kilo)    ( 75+ años - .75k)**

<b>Categoría</b>	<b>Nombre</b>	<b>Marca</b>	<b>Fecha</b>	<b>Competencia</b>	<b>Lugar</b>
<b>W25</b>					
<b>W30</b>	Rosalinda Lagares	32.66 (107' 1 3/4")	2003	Imperial	Hatillo, P.R.
<b>W35</b>	Vanessa La Santa	37.46 (122' 11 3/4")	2008	NCCWMA	Clermont
<b>W40</b>	Alicia Febles	30.79 (100' 7")	1996	-----	Bayamón, P.R.
<b>W45</b>	Alicia Febles	30.39 (99' 8 1/2")	1999	-----	Vega Baja, P.R.
<b>W50</b>	Verónica Prieto	21.86 (71'9")	13/6/2024	Juegos P. R Adultos	Toa Baja, P.R.
<b>W55</b>	Nydia López	30.50 (100' 3/4")	1999	-----	Isabela, P.R.
<b>W60</b>	Nydia López	31.93 (104' 9")	2000	-----	Lorenzo, P.R.



**Puerto Rico Masters Association, Inc.  
PO BOX 9785, SAN JUAN PR 00908-9785  
MARCAS NACIONALES HASTA ABRIL 2026**

<b>W65</b>	María Aguayo	21.29 (69' 10")	2003	XVWMAC UPR, RRP	San Juan, P.R.
<b>W70</b>	Irma Vélez Rossy	19.98 (65' 6 ½")	2001	-----	Guayama
<b>W75</b>	Nieves Gracia	15.20 (49' 10 ¼")	23/abril/2011	2do.	Utado, P.R.
<b>W80</b>	Nieves Gracia	13.16 (43' 2")	2017	Exalumnos	Bayamón, P.R.
<b>W85</b>	Nieves Gracia	12.02 (39' 5 ¼")	2018	Campeonato Nacional	Bayamón, P.R.
<b>W90</b>					

----- Junta anterior no registro nombre de la competencia.

**RAMA FEMENINA**

**JABALINA Peso Implementos según categorías: 30-49 (600gms) 50-59 (500gms) 60+(400gms)**  
(nota puesta por pasadas Juntas)

<b>Categoría</b>	<b>Nombre</b>	<b>Marca</b>	<b>Fecha</b>	<b>Competencia</b>	<b>Lugar</b>
<b>W25</b>					
<b>W30</b>	Verónica Prieto	41.98 (137' 8 ¾")	2004	NCCWMA	Dorado, P.R.
<b>W35</b>	María Del Carmen. Gonzalez	38.97 (127' 10 ¼")	2004	NCCWMA	Dorado, P.R.
<b>W40</b>	Verónica Prieto	39.00 (127' 11 ½")	2011	1er. Fogueo	Dorado, P.R.
<b>W45</b>	Verónica Prieto	33.50 (109' 10 ¾")	2018	Campeonato Nacional	Bayamón, P.R.
<b>W50</b>	Vilma París Millán	29.44 (96' 7")	2008	NCCWMA	Clermont
<b>W55</b>	María Del C. González	32.41 (106"4")	26/11/2025	XXII Sudamericano	Chile
<b>W60</b>	Nydia López	21.67 (71' 1")	2003	XVWMAC UPR, RRP	San Juan, P.R.
<b>W60</b>	Dharma Paris	22.44 (73' 7 ½") (500gm)	24/03/2025	Campeonato Mundial Master	Gainesville, Florida
<b>W65</b>	Nieves Gracia	20.6367' (8 ¼")	2003	XVWMAC UPR, RRP	San Juan, P.R.



**Puerto Rico Masters Association, Inc.**  
**PO BOX 9785, SAN JUAN PR 00908-9785**  
**MARCAS NACIONALES HASTA ABRIL 2026**

<b>W65</b>	Nancy E. Olmo Ramos	15.08 M (49' 5 3/4") (500gm)	18/5/24	Justas de Atletismo AEELA	San Juan, P.R.
<b>W70</b>	Nieves Gracia	17.66 (57' 11 1/4")	2004	3er. Regional	Sixto Escobar San Juan, P.R.
<b>W75</b>	Nieves Gracia	21.21 (69' 7")	23/abril/2011	2do.	Utuaado, P.R.
<b>W80</b>	Nieves Gracia	11.20 (36' 9 3/4")	2018	Exalumnos	Bayamón, P.R.
<b>W85</b>	Nieves Gracia	10.22 (33' 6 1/2")	2018	Campeonato Nacional	Bayamón, P.R.
<b>W90</b>					

**Nota: WMA revisión reglamento septiembre 2018 = Categorías y Pesos: 30-49 (600gms) 50-74 (500gms) 75+(400gms)**

**RAMA FEMENINA**

**MARTILLOTE Peso de Implementos según categoría: 30-49(20#) 50-59(16#) 60-74 (12#) 75+ (4k)**

<b>W25</b>					
<b>W30</b>					
<b>W35</b>	Cynthia Castillo 35	5.17 (16' 11")	2004	E. Múltiples URP, RRP	San Juan, P.R.
<b>W40</b>	María L. Ortiz López	6.77 (22' 2 1/2")	2008	NCCWMA	Clermont
<b>W45</b>	María L. Ortiz López	7.50 (24' 7 1/4")	20/oct/2012	7ma.	Toa Baja, P.R.
<b>W50</b>	Ángela Matos	3.70 (12' 1 3/4")	2004	E. Múltiples UPR. RRP	San Juan, P.R.
<b>W55</b>	Luisa Gastón Orza	5.22 (17' 1 1/2")	1996	San Juan Anual S. Escobar	San Juan, P.R.



**Puerto Rico Masters Association, Inc.  
PO BOX 9785, SAN JUAN PR 00908-9785  
MARCAS NACIONALES HASTA ABRIL 2026**

<b>W60</b>	María L. Ortiz López	8.39 (27'6 1/2") 5K	6/12/2025	Eventos Imperiales Alfa Sport	Toa Baja, P.R.
<b>W65</b>	Nilda Cruz Rivera	9.29 (30'5 1/4") 5K	6/12/2025	San Juan Anual S. Escobar	Toa Baja, P.R.
<b>W70</b>	Luisa Gastón Orza	8.60 (28' 2 1/2") 5K	23/abril/2011	Eventos Imperiales Alfa Sport	Utuaado, P.R.
<b>W75</b>					
<b>W80</b>					
<b>W85</b>					
<b>W90</b>					

**RAMA FEMENINA**

**PENTALÓN DE LANZAMIENTOS (PESO)**

<b>Categoría</b>	<b>Nombre</b>	<b>Marca</b>	<b>Fecha</b>	<b>Competencia</b>	<b>Lugar</b>
<b>W25</b>					
<b>W30</b>					
<b>W35</b>	María L. Ortiz López	1,645 pts.	2004	XVIWMA	España
<b>W40</b>	Verónica Prieto	2,596 pts.	2011	XX1WMA	Sacramento
<b>W45</b>	María L. Ortiz López	1,860 pts.	2011	XX1WMA	Sacramento
<b>W50</b>	Ángela Matos	2,203 pts.	2004	NCCWMA	Dorado, P.R.



**Puerto Rico Masters Association, Inc.  
PO BOX 9785, SAN JUAN PR 00908-9785  
MARCAS NACIONALES HASTA ABRIL 2026**

<b>W55</b>					
<b>W60</b>					
<b>W65</b>					
<b>W70</b>	Luisa Gastón	2,582 pts.	2011	XXIWMA	Sacramento
<b>W75</b>					
<b>W80</b>					
<b>W85</b>					
<b>W90</b>					

**RAMA FEMENINA**

**PENTALÓN**

<b>Categoría</b>	<b>Nombre</b>	<b>Marca</b>	<b>Fecha</b>	<b>Competencia</b>	<b>Lugar</b>
<b>W25</b>					
<b>W30</b>	Irasema Hernández 3	2,220 pts.	2004	NCCWMA	Dorado, P.R.
<b>W35</b>	Clara I. Rosa Rivera	2,359 pts.	2004	NCCWMA	Dorado, P.R.
<b>W40</b>	Clara I. Rosa Rivera	2,294pts.	2006	NCCWMA	Guatemala
<b>W45</b>	Nilsa Paris Millán	3,250 pts.	2004	NCCWMA	Dorado, P.R.
<b>W50</b>					



Puerto Rico Masters Association, Inc.  
PO BOX 9785, SAN JUAN PR 00908-9785  
MARCAS NACIONALES HASTA ABRIL 2026

W55					
W60					
W65					
W70					
W75					
W80					
W85					
W90					

**RAMA FEMENINA**

**HÉPTALON**

<b>Categoría</b>	<b>Nombre</b>	<b>Marca</b>	<b>Fecha</b>	<b>Competencia</b>	<b>Lugar</b>
W25					
W30					
W35					
W40					
W45					
W50					



**Puerto Rico Masters Association, Inc.**  
**PO BOX 9785, SAN JUAN PR 00908-9785**  
**MARCAS NACIONALES HASTA ABRIL 2026**

<b>W55</b>					
<b>W60</b>					
<b>W65</b>					
<b>W70</b>					
<b>W75</b>					
<b>W80</b>					
<b>W85</b>					
<b>W90</b>					

**RAMA FEMENINA**

**RELEVO 4X100 METROS**

**Categoría 30 – 44 años**

<b>Edad</b>	<b>Nombre</b>	<b>Marca</b>	<b>Fecha</b>	<b>Competencia</b>	<b>Lugar</b>
<b>32</b>	Irasema Hernández	52.34	2004	NCCWMA	Dorado
<b>30</b>	María López				
<b>41</b>	Juana M. Muñiz				
<b>41</b>	María V. Ramos				



**Puerto Rico Masters Association, Inc.**  
**PO BOX 9785, SAN JUAN PR 00908-9785**  
**MARCAS NACIONALES HASTA ABRIL 2026**

**RAMA FEMENINA**

**RELEVO 4X100 METROS**

**Categoría 30 – 54 Años**

<b>Edad</b>	<b>Nombre</b>	<b>Marca</b>	<b>Fecha</b>	<b>Competencia</b>	<b>Lugar</b>
<b>33</b>	Maritza Salas Kelly	49.84	2008	Sixto Escobar R.D.V.	San Juan, P.R.
<b>41</b>	Elsa Peña Jiménez				
<b>35</b>	Flor Robledo Ledes				
<b>51</b>	Marie L. Mathieu Michel				

**RAMA FEMENINA**

**RELEVO 4X100 METROS**

**Categoría 35 – 39 Años**

<b>Edad</b>	<b>Nombre</b>	<b>Marca</b>	<b>Fecha</b>	<b>Competencia</b>	<b>Lugar</b>
<b>35</b>	Wanda Velázquez	52:81	2004	NCCWMA	<b>Dorado</b>
<b>35</b>	Marisol Robles				
<b>38</b>	Clara I. Rosa Rivera				
<b>37</b>	Elsa Peña Jiménez				

**RAMA FEMENINA**



Puerto Rico Masters Association, Inc.  
PO BOX 9785, SAN JUAN PR 00908-9785  
MARCAS NACIONALES HASTA ABRIL 2026

**RELEVO 4X100 METROS**

**Categoría 35 – 49 Años**

<b>Nombre</b>	<b>Edad</b>	<b>Marca</b>	<b>Fecha</b>	<b>Competencia</b>	<b>Lugar</b>
<b>45</b>	Maribel Alejandro	52:89	2005	XVIWMA	España
<b>40</b>	Ángela Mancilla Bal				
<b>35</b>	Elsa Peña Jiménez				
<b>35</b>	Clara I. Rosa Rivera				

**RAMA FEMENINA**

**RELEVO 4X100 METROS**

**Categoría 40 – 54 Años**

<b>Edad</b>	<b>Nombre</b>	<b>Marca</b>	<b>Fecha</b>	<b>Competencia</b>	<b>Lugar</b>
<b>42</b>	Elsa Peña	55:37	2010	NCCWMA	Mayagüez
<b>53</b>	Nilsa París				
<b>47</b>	Dharma París				
<b>53</b>	Marie L. Mathieu				

**RAMA FEMENINA**



Puerto Rico Masters Association, Inc.  
PO BOX 9785, SAN JUAN PR 00908-9785  
MARCAS NACIONALES HASTA ABRIL 2026

**RELEVO 4X100 METROS**

**Categoría 45 – 49 Años**

Edad	Nombre	Marca	Fecha	Competencia	Lugar
47	María Vega	50:59	2003	XVWMAC	Carolina
46	Nilsa París				
47	Vilma París				
46	Marie L. Mathieu				

**RAMA FEMENINA**

**RELEVO 4X100 METROS**

**Categoría 50 – 54 Años**

Nombre	Edad	Marca	Fecha	Competencia	Lugar
52	María Vega Ramos	51.61	2007	XVIIWMAC	Italia
51	Nilsa París Millán				
52	Vilma París Millán				
50	Marie L. Mathieu Mitcher				

**RAMA FEMENINA**



Puerto Rico Masters Association, Inc.  
PO BOX 9785, SAN JUAN PR 00908-9785  
MARCAS NACIONALES HASTA ABRIL 2026

**RELEVO 4X100 METROS**

**Categoría 50 – 59 Años**

Edad	Nombre	Marca	Fecha	Competencia	Lug
55	María Vega Ramos	52.96	2011	XXIWMA	Sacran
55	Nilsa París Millán				
56	Vilma París Millán				
54	Marie L. Mathieu				

**RAMA FEMENINA**

**RELEVO 4X100 METROS**

**Categoría 55 – 59 Años**

Edad	Nombre	Marca	Fecha	Competencia	Lugar
58	María Vega Ramos	54.75e	2013	XXWMAC	Brasil
57	Nilsa París Millán				
58	Vilma París Millán				
56	Marie L. Mathieu				

**RAMA FEMENINA**

**RELEVO 4X100 METROS**

**Categoría 60 – 79 Años**



**Puerto Rico Masters Association, Inc.**  
**PO BOX 9785, SAN JUAN PR 00908-9785**  
**MARCAS NACIONALES HASTA ABRIL 2026**

<b>Edad</b>	<b>Nombre</b>	<b>Marca</b>	<b>Fecha</b>	<b>Competencia</b>	<b>Lugar</b>
77	Juana Raspaldo	1:23:81e	2004	NCCWMA	Dorado
71	Nieves Gracia				
65	Luisa Gastón				
64	Rosario M. Iglesia				

**RAMA FEMENINA**

**RELEVO 4X100 METROS**

**Categoría 75 - 84 Años**

<b>Edad</b>	<b>Nombre</b>	<b>Marca</b>	<b>Fecha</b>	<b>Competencia</b>	<b>Lugar</b>
80	Juana Raspaldo	1:28.85	2007	XVIIWMAC	Italia
75	Nieves Gracia				
68	Luisa Gastón				
79	María C. González				

**RAMA FEMENINA**



Puerto Rico Masters Association, Inc.  
PO BOX 9785, SAN JUAN PR 00908-9785  
MARCAS NACIONALES HASTA ABRIL 2026

**RELEVO 4X400 METROS**

**Categoría 30 – 44 Años**

<b>Edad</b>	<b>Nombre</b>	<b>Marca</b>	<b>Fecha</b>	<b>Competencia</b>	<b>Lugar</b>
<b>32</b>	Irasema Hernández	4:09:74e	2004	NCCWMA	<b>Dorado</b>
<b>30</b>	María E. López				
<b>34</b>	Sandra Arroyo				
<b>41</b>	María V. Ramos				

**RAMA FEMENINA**

**RELEVO 4X400 METROS**

**Categoría 35 – 44 Años**

<b>Edad</b>	<b>Nombre</b>	<b>Marca</b>	<b>Fecha</b>	<b>Competencia</b>	<b>Lugar</b>
<b>39</b>	Ángela Mancilla	4:05:92e	2003	XVWMAC	Carolina
<b>44</b>	Angelita Lind				
<b>37</b>	Clara Rosa				
<b>40</b>	María Ramos				

**RAMA FEMENINA**



Puerto Rico Masters Association, Inc.  
PO BOX 9785, SAN JUAN PR 00908-9785  
MARCAS NACIONALES HASTA ABRIL 2026

**RELEVO 4X400 METROS**

**Categoría 40 – 54 Años**

<b>Edad</b>	<b>Nombre</b>	<b>Marca</b>	<b>Fecha</b>	<b>Competencia</b>	<b>Lugar</b>
53	Nilsa N. Paris	4:38.75	2010	NCCWMA	Mayagüez
43	Elsa Peña				
47	Dharma París				
53	Marie L. Mathieu				

**RAMA FEMENINA**

**RELEVO 4X400 METROS**

**Categoría 45 – 49 Años**

<b>Edad</b>	<b>Nombre</b>	<b>Marca</b>	<b>Fecha</b>	<b>Competencia</b>	<b>Lugar</b>
47	María S. Vega	4:17:21	2004	NCCWMA	Dorado
46	Nilsa N. Paris				
47	Vilma A. Paris				
46	Marie L. Mathieu				

**RAMA FEMENINA**



Puerto Rico Masters Association, Inc.  
PO BOX 9785, SAN JUAN PR 00908-9785  
MARCAS NACIONALES HASTA ABRIL 2026

**RELEVO 4X400 METROS**

**Categoría 50 – 54 Años**

<b>Edad</b>	<b>Nombre</b>	<b>Marca</b>	<b>Fecha</b>	<b>Competencia</b>	<b>Lugar</b>
50	Nilsa Paris Millán	4:15.40	2007	XVIIWMAC	Italia
51	María S. Vega Ramos				
52	Vilma. Paris Millán				
50	Marie L. Mathieu				

**RAMA FEMENINA**

**RELEVO 4X400 METROS**

**Categoría 50 – 59 Años**

<b>Edad</b>	<b>Nombre</b>	<b>Marca</b>	<b>Fecha</b>	<b>Competencia</b>	<b>Lugar</b>
55	María Vega Ramos	4:28.15	2011	XXIWMA	Sacramento
54	Nilsa Paris Millán				
55	Vilma Paris Millán				
54	Marie L. Mathieu				

**RAMA FEMENINA**



**Puerto Rico Masters Association, Inc.**  
**PO BOX 9785, SAN JUAN PR 00908-9785**  
**MARCAS NACIONALES HASTA ABRIL 2026**

**RELEVO 4X400 METROS**

**Categoría 55 – 59 Años**

<b>Edad</b>	<b>Nombre</b>	<b>Marca</b>	<b>Fecha</b>	<b>Competencia</b>	<b>Lugar</b>
<b>56</b>	Nilsa París Millán	4:43.10e	2013	XXWMAC	Brasil
<b>59</b>	Carmen Z. Díaz				
<b>58</b>	Vilma París Millán				
<b>56</b>	Marie L. Mathieu				

**REGLAS DE COMPETICIÓN WMA 2018 - 2020**

Revisado septiembre 2018

**ESPECIFICACIONES DE IMPLEMENTOS MUJERES**

<b>Categoría</b>	<b>Martillo</b>	<b>Bala</b>	<b>Disco</b>	<b>Jabalina</b>	<b>Peso (kg)</b>
<b>35-49</b>	<b>4kg</b>	<b>4kg</b>	<b>1kg</b>	<b>600gm</b>	<b>9.080 (20lb)</b>
<b>50-59</b>	<b>3kg</b>	<b>3kg</b>	<b>1kg</b>	<b>500gm</b>	<b>7.260 (16lb)</b>
<b>60-74</b>	<b>3kg</b>	<b>3kg</b>	<b>1kg</b>	<b>500gm</b>	<b>5.450 (12lb)</b>
<b>75+</b>	<b>2kg</b>	<b>2kg</b>	<b>0.75kg</b>	<b>400gm</b>	<b>4.000 (8.8lb)</b>



**Puerto Rico Masters Association, Inc.  
PO BOX 9785, SAN JUAN PR 00908-9785  
MARCAS NACIONALES HASTA ABRIL 2026**