



Puerto Rico Masters Association, Inc.
PO BOX 9785, SAN JUAN PR 00908-9785
MARCAS NACIONALES INDOOR HASTA DICIEMBRE 2025

RAMA FEMENINA

60 METROS

Categoría	Nombre	Marca	Fecha	Competencia	Lugar
W25					
W30					
W35					
W40					
W45					
W50	Melisa Ramos	9.58	23/03/2025	X Mundial	Gainesville, Florida
W55					
W60					
W65	Marie Lande Mathieu	9.02	24/03/2025	X Mundial	Gainesville, Florida
W70					
W75					
W80					
W85					
W90					

Nota: Estas Marcas Nacionales Indoor (Bajo Techo) se comienzan a reconocer a partir del año 2025.



Puerto Rico Masters Association, Inc.
PO BOX 9785, SAN JUAN PR 00908-9785
MARCAS NACIONALES INDOOR HASTA DICIEMBRE 2025

200 METROS

**** Récord Mundial y de Competencia**

Categoría	Nombre	Marca	Fecha	Competencia	Lugar
W25					
W30					
W35					
W40	Lysaira Del Valle	28.55	27/03/2025	X Mundial	Gainesville, Florida
W45					
W50	Melisa Ramos	32.82	27/03/2025	X Mundial	Gainesville, Florida
W55					
W60					
W65	Marie Lande Mathieu	29.40 **	28/03/2025	X Mundial	Gainesville, Florida
W70					
W75					
W80					
W85					
W90					

Nota: Estas **Marcas Nacionales Indoor (Bajo Techo)** se comienzan a reconocer a partir del año 2025.

RAMA FEMENINA



Puerto Rico Masters Association, Inc.
PO BOX 9785, SAN JUAN PR 00908-9785
MARCAS NACIONALES INDOOR HASTA DICIEMBRE 2025

400 METROS

Categoría	Nombre	Marca	Fecha	Competencia	Lugar
W25					
W30					
W35					
W40					
W45					
W50					
W55	Wanda Velázquez	1:08.11	30/03/2025	X Mundial	Gainesville, Florida
W60	Dharma Paris	1:29.86	29/03/2025	X Mundial	Gainesville, Florida
W65					
W70					
W75					
W80					
W85					
W90					

Nota: Estas **Marcas Nacionales Indoor (Bajo Techo)** se comienzan a reconocer a partir del año 2025.

RAMA FEMENINA

800 METROS



Puerto Rico Masters Association, Inc.
PO BOX 9785, SAN JUAN PR 00908-9785
MARCAS NACIONALES INDOOR HASTA DICIEMBRE 2025

Categoría	Nombre	Marca	Fecha	Competencia	Lugar
W25					
W30					
W35	Dharmary Concepción	3:26.59	25/03/2025	X Mundial (Pentalón)	Gainesville, Florida
W40					
W45					
W50					
W55					
W60					
W65	Nilsa París	4:02.35	24/03/2025	X Mundial (Pentalón)	Gainesville, Florida
W70					
W75					
W80					
W85					
W90					

Nota: Estas **Marcas Nacionales Indoor (Bajo Techo)** se comienzan a reconocer a partir del año 2025.

RAMA FEMENINA

3,000 METROS

Categoría	Nombre	Marca	Fecha	Competencia	Lugar
------------------	---------------	--------------	--------------	--------------------	--------------



**Puerto Rico Masters Association, Inc.
PO BOX 9785, SAN JUAN PR 00908-9785
MARCAS NACIONALES INDOOR HASTA DICIEMBRE 2025**

W25					
W30					
W35					
W40					
W45					
W50					
W55	Anabelle Broadbent	12:57.37	26/04/2025	X Mundial	Gainesville, Florida
W60					
W65					
W70					
W75					
W80					
W85					
W90					

Nota: Estas **Marcas Nacionales Indoor (Bajo Techo)** se comienzan a reconocer a partir del año 2025.

RAMA FEMENINA

3,000 METROS MARCHA

Categoría	Nombre	Marca	Fecha	Competencia	Lugar
------------------	---------------	--------------	--------------	--------------------	--------------



**Puerto Rico Masters Association, Inc.
PO BOX 9785, SAN JUAN PR 00908-9785
MARCAS NACIONALES INDOOR HASTA DICIEMBRE 2025**

W25					
W30					
W35					
W40					
W45					
W50	Samira Sánchez	20:59.42	27/03/2025	X Mundial	Gainesville, Florida
W55					
W60					
W65					
W70	Carmen Z. Diaz	21:40.11	27/03/2025	X Mundial	Gainesville, Florida
W75					
W80					
W85					
W90					

Nota: Estas **Marcas Nacionales Indoor (Bajo Techo)** se comienzan a reconocer a partir del año 2025.

RAMA FEMENINA

60 Metros Vallas

Categoría	Nombre	Marca	Fecha	Competencia	Lugar
W25					



Puerto Rico Masters Association, Inc.
PO BOX 9785, SAN JUAN PR 00908-9785
MARCAS NACIONALES INDOOR HASTA DICIEMBRE 2025

W30					
W35	Dharmary Concepción	12.11	25/03/2025	X Mundial (Pentalón)	Gainesville, Florida
W40					
W45					
W50					
W55					
W60					
W65	Nilsa Paris	14.07	24/03/2025	X Mundial (Pentalón)	Gainesville, Florida
W70					
W75					
W80					
W85					
W90					

Nota: Estas **Marcas Nacionales Indoor (Bajo Techo)** se comienzan a reconocer a partir del año 2025.

RAMA FEMENINA

PENTALÓN

Categoría	Nombre	Marca	Fecha	Competencia	Lugar
W25					
W30					



Puerto Rico Masters Association, Inc.
PO BOX 9785, SAN JUAN PR 00908-9785
MARCAS NACIONALES INDOOR HASTA DICIEMBRE 2025

W35	Dharmary Concepción	1,582 pts.	25/03/2025	X Mundial	Gainesville, Florida
W40					
W45					
W50					
W55					
W60					
W65	Nilsa Paris	2,168 pts.	24/03/2025	X Mundial	Gainesville, Florida
W70					
W75					
W80					
W85					
W90					

Nota: Estas **Marcas Nacionales Indoor (Bajo Techo)** se comienzan a reconocer a partir del año 2025.

RAMA FEMENINA

RELEVO 4x200 METROS

Categoría – 55-99 años

Edad	Nombre	Marca	Fecha	Competencia	Lugar
58	Elsa Peña	2:05.30	30/03/2025	X Mundial	Gainesville, Florida
55	Wanda Velázquez	2:05.30	30/03/2025	X Mundial	Gainesville, Florida
67	Nilsa Paris	2:05.30	30/03/2025	X Mundial	Gainesville, Florida
68	Marie Lande Mathieu	2:05.30	30/03/2025	X Mundial	Gainesville, Florida



Puerto Rico Masters Association, Inc.
PO BOX 9785, SAN JUAN PR 00908-9785
MARCAS NACIONALES INDOOR HASTA DICIEMBRE 2025

RELEVO 4x200 MTS. MIXTO

Categoría – 40-90 años

Edad	Nombre	Marca	Fecha	Competencia	Lugar
43	Lysaira Del Valle	1:49.06	30/03/2025	X Mundial	Gainesville, Florida
44	Sylvia Mendizábal	1:49.06	30/03/2025	X Mundial	Gainesville, Florida
42	Luis Wilfredo Torres Serrano	1:49.06	30/03/2025	X Mundial	Gainesville, Florida
58	José Reyes	1:49.06	30/03/2025	X Mundial	Gainesville, Florida

RELEVO 4x200 MTS. MIXTO

Categoría – 50-94 años

Edad	Nombre	Marca	Fecha	Competencia	Lugar
58	Elsa Peña	1:57.46	30/03/2025	X Mundial	Gainesville, Florida
52	Melissa Ramos Rodríguez	1:57.46	30/03/2025	X Mundial	Gainesville, Florida
57	José Escalera	1:57.46	30/03/2025	X Mundial	Gainesville, Florida
52	José Villegas Rosado	1:57.46	30/03/2025	X Mundial	Gainesville, Florida

RAMA FEMENINA

SALTO LARGO

Categoría	Nombre	Marca	Fecha	Competencia	Lugar
W25					
W30					
W35	Dharmary Concepción	3.61 (11'10 1/4")	26/03/2025	X Mundial	Gainesville, Florida
W40					
W45					



Puerto Rico Masters Association, Inc.
PO BOX 9785, SAN JUAN PR 00908-9785
MARCAS NACIONALES INDOOR HASTA DICIEMBRE 2025

W50					
W55	Elsa R. Peña	3.80 (12'51/4")	26/03/2025	Mundial Alucha	Gainesville, Florida
W60					
W65	Nilsa Paris	2.51 (8' 3")	24/03/2025	X Mundial (Pentalón)	Gainesville, Florida
W70					
W75					
W80					
W85					
W90					

Nota: Estas **Marcas Nacionales Indoor (Bajo Techo)** se comienzan a reconocer a partir del año 2025.

RAMA FEMENINA

SALTO ALTO

Categoría	Nombre	Marca	Fecha	Competencia	Lugar
W25					
W30					
W35	Dharmary Concepción	1.20 (3'11 1/4")	25/03/2025	X Mundial (Pentalón)	Gainesville, Florida
W40					
W45					
W50					



Puerto Rico Masters Association, Inc.
PO BOX 9785, SAN JUAN PR 00908-9785
MARCAS NACIONALES INDOOR HASTA DICIEMBRE 2025

W55	Elsa R. Peña	1.30 (4'31/4")	29/03/2025	X Mundial	Gainesville, Florida
W60					
W65	Nilsa Paris	1.04 (3'5")	24/03/2025	X Mundial (Pentalón)	Gainesville, Florida
W70					
W75					
W80					
W85					
W90					

Nota: Estas **Marcas Nacionales Indoor (Bajo Techo)** se comienzan a reconocer a partir del año 2025.

RAMA FEMENINA

Martillón (Peso)

Peso Implemento = 35-49 años- 9.08K=(20lbs.); 50-59 años- 7.260K=(16lbs.); 60-74 años- 5.450K=(12lbs.); 75 + 4K= (8.8lbs)

Categoría	Nombre	Marca	Fecha	Competencia	Lugar
W25					
W30					
W35					
W40					
W45					
W50					



Puerto Rico Masters Association, Inc.
PO BOX 9785, SAN JUAN PR 00908-9785
MARCAS NACIONALES INDOOR HASTA DICIEMBRE 2025

W55					
W60					
W65					
W70	Nancy E. Olmo Ramos	7.74 (25"43/4")	27/03/2025	X Mundial	Gainesville, Florida
W75					
W80					
W85					
W90					

Nota: Estas **Marcas Nacionales Indoor (Bajo Techo)** se comienzan a reconocer a partir del año 2025.

RAMA FEMENINA

Bala (Pesa) Peso Implemento = 35-49 años- 4Kg; 50-59 años- 3Kg; 60-74 años-3Kg;75+-2Kg.

Categoría	Nombre	Marca	Fecha	Competencia	Lugar
W25					
W30					
W35	Dharmary Concepción	8.88 (29"13/4")	27/03/2025	X Mundial	Gainesville, Florida
W40	Yesaira Álvarez Olmo	5.58 (18"33/4")	27/03/2025	X Mundial	Gainesville, Florida
W45					
W50					
W55					
W60					



Puerto Rico Masters Association, Inc.
PO BOX 9785, SAN JUAN PR 00908-9785
MARCAS NACIONALES INDOOR HASTA DICIEMBRE 2025

W65	Nilsa Paris	6.82 (22' 4 1/2")	24/03/2025	X Mundial	Gainesville, Florida
W70	Nancy E. Olmo Ramos	6.59 (21'7 1/2")	29/03/2025	X Mundial	Gainesville, Florida
W75					
W80					
W85					
W90					

Nota: Estas **Marcas Nacionales Indoor (Bajo Techo)** se comienzan a reconocer a partir del año 2025.